

# Pedro Pinheiro Coelho

Psicólogo do Trabalho e das Organizações | Doutorando em Psicologia

pedropinheirocoelho@gmail.com | (+351) 914 44 77 99 | Albufeira, Portugal  
OPP n.º 28809 | EuroPsy PT-069542-202401 | CIÊNCIA ID: 4014-CC93-1292

## PERFIL PROFISSIONAL

Psicólogo com mais de 10 anos de experiência em saúde ocupacional, prevenção de riscos psicossociais e intervenção clínica. Doutorando na Universidade do Algarve com investigação centrada no modelo JD-R, job crafting e intenção de saída no sector da hotelaria. Director clínico da Valorizar-Psicologia e consultor organizacional, com reconhecimento nacional pela Ordem dos Psicólogos Portugueses e pela ACT (Prémio Locais de Trabalho Saudáveis, 2024). Membro efectivo da European Academy of Occupational Health Psychology e da American Psychological Association.

## COMPETÊNCIAS-CHAVE

Saúde Ocupacional e Psicossocial | Avaliação e Prevenção de Riscos Psicossociais | Job Crafting e Envolvimento no Trabalho

Formação e Literacia em Saúde Mental | Intervenção Clínica e Organizacional | Investigação e Metodologia (SPSS, SEM)

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**Director Clínico e Psicólogo** | Valorizar-Psicologia | Lagoa, Portugal | Jun. 2015 - presente

- Direcção técnica de centro de psicologia clínica com equipa de seis psicólogos.
- Concepção e implementação de programas de saúde ocupacional e prevenção de riscos psicossociais.
- Consultoria organizacional a empresas privadas e IPSS, incluindo diagnóstico e intervenção com base em evidência.

**Consultor de Bem-Estar Organizacional** | ADR Quinta São Pedro IPSS | Lagoa, Portugal | Abr. 2022 - presente

- Avaliação de riscos psicossociais e desenvolvimento de planos de prevenção.
- Concepção e facilitação de formações em literacia em saúde mental, resiliência e bem-estar psicológico.
- Gestão do Plano R, programa de intervenção comunitária co-financiado pelo Portugal 2030/FSE+.
- Reconhecido com o Prémio Locais de Trabalho Saudáveis 2024 (OPP / ACT).

**Presidente e Psicólogo** | PSIBAL – Associação de Saúde Psicológica e do Bem-Estar do Algarve | Jun. 2024 - presente

- Liderança de projectos comunitários de promoção da saúde mental, eventos de sensibilização e intervenções pro bono.
- Organização das 1.ªs Jornadas de Saúde Mental do Algarve.

**Psicólogo e Formador** | O Companheiro IPSS | Lisboa, Portugal | Jan. 2024 - presente

- Desenvolvimento e dinamização de programas de literacia em saúde mental e regulação emocional para pessoas em contexto prisional.
- Intervenção psicoeducativa em grupo orientada para a reintegração social.

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

**Doutoramento em Psicologia (em curso)** Universidade do Algarve, Centro de Investigação em Psicologia (CUIP) | Faro, Portugal | 2023 - presente

Investigação: riscos psicossociais, job crafting e intenção de saída no sector hoteleiro (modelo JD-R).

**Mestrado em Psicologia do Trabalho e Saúde Ocupacional** ISMAT – Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes | Portimão | 2020 - 2022

**Pós-Graduação em Psicologia Clínica e da Saúde** INSPSIC | Lisboa | 2024 - 2025

**Pós-Graduação em Psicologia do Bem-Estar Animal** ISPA – Instituto Universitário | Lisboa | 2023 - 2024

**Licenciatura em Psicologia** ISMAT – Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes | Portimão | 2018 - 2020

**Licenciatura em Psicologia (pré-Bolonha)** INUAF – Instituto Superior Dom Afonso III | Loulé | 2003 - 2008

## PUBLICAÇÕES E COMUNICAÇÕES CIENTÍFICAS

---

- Coelho, P., Jesus, S. N., & Viseu, J. (2025). Job crafting in hospitality: a systematic literature review. *Journal of Hospitality and Tourism Insights*, ahead-of-print. <https://doi.org/10.1108/JHTI-04-2025-0477>
- Moreira, A., Inácio, S., Coelho, P., & Garcia, M. (2022). Engagement and performance: The role of burnout. *Academia Letters*.

### Comunicações em Congressos (selecção):

- V Simpósio de Investigação em Psicologia, Universidade do Algarve, 2025 (dois trabalhos apresentados).
- 6.º Congresso da OPP e XIII Congresso Ibero-Americano de Psicologia, Lisboa, 2024.
- X Congresso Internacional de Psicologia, Universidade do Algarve, 2024.

## CERTIFICAÇÕES E FORMAÇÃO COMPLEMENTAR (SELECÇÃO)

---

- Prevenção Primária de Riscos Psicossociais – Nível II | OPP (2024)
- Prevenção Primária de Riscos Psicossociais – Nível I | OPP (2022)
- Intervenção Psicológica em Contexto Prisional | OPP (2024)
- Intervenção Psicológica com Pessoas Idosas | OPP (2024)
- Serviços de Psicologia via TIC (Remoto/Online) | OPP (2024)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) | UCSD Center for Mindfulness (2021)
- Formador Certificado (CCP): F667571/2018 | E-Formador: 7473/2025

## IDIOMAS E COMPETÊNCIAS DIGITAIS

---

**Idiomas:** Português (nativo) | Inglês (C1/C2) | Espanhol (B2/C2)

**Investigação e Dados:** SPSS, SEM (Python), COPSQ, metodologia de revisão sistemática

**Tecnologia:** Microsoft Office 365, Google Workspace, ferramentas de IA aplicada à produtividade

## DISTINÇÕES

---

**Prémio Locais de Trabalho Saudáveis 2024** – Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) e Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)